

Fabriquer des foulards-câlins

Un foulard-câlin est un foulard qui se termine par une main ouverte aux deux extrémités. C'est un bon moyen pour deux personnes de sentir l'amour de l'autre, même lorsqu'elles ne sont pas ensemble. Votre enfant peut fabriquer des foulards-câlins pour d'autres personnes. Il peut aussi en recevoir de vous, de ses frères et sœurs ou d'autres proches et amis. Ces câlins lui apporteront du réconfort durant ses séjours à l'hôpital, lorsqu'il subit une intervention ou dans les moments difficiles.

Matériel nécessaire

- Bande de tissu (drap, morceau de vêtement, etc.) d'au moins 25 cm de large et de 1 à 1,5 m de long
- Marqueurs permanents ou marqueurs pour tissu, ou peintures pour tissu
- Ciseaux
- *Facultativement* : Aiguille et fil, perles, paillettes, rubans ou autres matériaux décoratifs



Marches à suivre

Étape 1 : Préparez le tissu

- Étendez la bande de tissu sur une surface plane.
- Demandez à la personne d'étendre les bras à l'horizontale, prenez sa mesure d'une main à l'autre et coupez le tissu à peu près à la même longueur, de sorte que le foulard corresponde le plus possible à son étreinte.

Étape 2 : Tracez le contour

- Aidez l'enfant (ou l'adulte) à tracer une de ses mains à chaque extrémité de la bande de tissu.

Étape 3 : Décorez le foulard

- Ajoutez des sentiments, des souhaits et des souvenirs. Dessinez, peignez ou cousez des images, des mots, des symboles, des motifs ou des décorations sur le foulard.